

ZERTIFIKAT

Dorit Meier-Ostwald

hat am 30. Januar – 02. Februar 2025 der Fortbildung
(32 Unterrichtseinheiten / 32 Fortbildungspunkte)

Fachberater Ernährungsmedizin

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Darmimmunsystem, Darm-Hirn-Achse, Leaky Gut Syndrom und Autoimmunerkrankungen, Stress durch falsche Nahrung, Metabolic Tuning gegen Antriebslosigkeit, Demotivation, Burnout und depressiven Episoden, Ernährung bei chronischen Entzündungen, metabolischen Störungen wie Diabetes Typ 2, Fettleber und nach Krebserkrankungen.

Köln, 02. Februar 2025



Ort/Datum

Dr. Jens Freese